



Rituel de Nouvelle Lune en Vierge - 23 août 2025

1. Préparer ton espace sacré

- Nettoie ton espace avec de la sauge, du palo santo ou une intention de purification.
- Allume une bougie blanche ou dorée .
- Ajoute une touche de nature : une fleur fraîche, un peu de lavande, ou un cristal (quartz clair, citrine ou amazonite).
- Éteins les lumières, mets une musique douce ou reste dans le silence.

2. Connexion à soi

- Assieds-toi confortablement.
- Inspire profondément, expire lentement 7 fois, en imaginant tes tensions qui s'évaporent.
- Visualise une lumière dorée qui descend doucement dans ton corps, t'enveloppant d'énergie pure.

3. Écriture d'intentions

- Note ce que tu laisses derrière toi : désordre mental, doutes, critiques, perfectionnisme.
- Écris ensuite tes intentions pour ce nouveau cycle, en restant précis et aligné.

Exemples :

Je choisis la clarté dans mes décisions.

Je prends soin de mon corps et de mon esprit.

Je rayonne dans mon authenticité.

4. Ancrage et affirmation

Debout, pieds bien ancrés au sol, mains sur le cœur, répète à voix haute :

Je suis mon rôle.

Je suis ma puissance.

Je m'aligne.

Et je rayonne.

5. Clôture

- Plie ta feuille d'intentions et place la sous ta bougie ou sous un cristal.
- Laisse là jusqu'à la Pleine Lune.
- Remercie la Lune et l'Univers pour leur guidance.

Conseil bonus

Cette lune en Vierge est une invitation à organiser et simplifier : prends quelques minutes pour ranger ton espace, planifier la semaine ou écrire un plan clair pour tes projets.

